

Cara Memilih Buah

Cara Memilih Buah

Tip's atau cara memilih buah adalah sebagai berikut:

1. Durian :



* yang durinya sudah melebar dan daging durinya sudah agak lunak. * aromanya harum dan kulitnya tdk ada yg bolong
* kalau dipukul bunyinya buuk..buk...berat mantep (nggak garing kosong). * lihat tangkainya (dipotong sedikit), kalau tengahnya kuning berarti bagus. * jangan pilih yang bulat bagus, tapi yang bentuknya agak aneh, biasanya bagus.

2. Mangga :



* pilih mangga yg bonggolnya (ujung tangkainya) berwarna kuning/kekuningan. * pilih yang harumnya manis sampai ke ujung buah. * di pangkalnya harum dan lebar. Kulitnya mulus dan kencang, tidak mengkerut. Keseluruhan buah aromanya harum manis. * pilih yg warna hijaunya agak tua buram dan bebintik hitam.

3. Jeruk :



* pilih yg warnanya kuning betul bukan kuning terang. * pilih yg kulitnya tipis dan mengkilat. * khususnya jeruk mandarin pilih yang berat, trus ada lekukannya dikit (kalau diraba dengan jempol ada deko' annya) cari yg dekoannya empuk.

4. Semangka/Melon utuh :



* semangka biasanya ditepuk-tepuk utk. mendengar 'kopong' enggaknya. Semakin kopong berarti kurang banyak airnya, kurang seger. * melon, pilih yg wangi. * perhatikan bagian patahan tangkainya, pilih yg buletan tangkainya kelihatan mekar. * pilih melon yg guratan uratnya banyak dan tebal. Menurut Trubus ini tanda buah sudah matang pas dipanen. * pilih melon yg kerasa bijinya sudah pada lepas saat buah digoncang

5. Alpukat :



* kocok-kocok alpukat, pilih yg berbunyi, tandanya tua. * pilih yg kulitnya mulus.

6. Duku :



* kulitnya tipis dan lembut dan agak kehitaman artinya udah masak dan manis. Tapi, kalau warna coklat dan agak berair itu tandanya busuk.

7. Manggis :



* pilih yg kulitnya lembut bila dipencet/raba. * warnanya ungu tua segar. Raba dulu seluruh permukaan, kalo ada yang keras itu artinya bagian tsb masih mentah atau busuk.

Tangkainya utuh dan hijau segar. Manggis kecil malah lebih bagus ketimbang yang ukuran besar yang biasanya matangnya tidak merata. * kalau ada wadah air, cemplungin manggis ke dalam air. Manggis yg terapung tandanya bagus. [dari Trubus] * lihat dibagian bawah buah, pilih yang bagian tersebut sudah agak pada renggang.

8. Beda salak Pondoh dan Bali :



* salak Pondoh lebih kecil dan kulitnya kering garing serta mayoritas bentuknya kerucut. * daging salak Bali lebih tebal dan bijinya agak kecil, sedangkan salak pondoh sebaliknya. * untuk dapetin yang agak manis, tekan bagian kepalanya

itu, cari yg agak kempes (gak keras lagi) dan cari bentuk yg meruncing kepalanya.

9. Pepaya :



* untuk pepaya biasa (bukan pepaya bangkok), pilih yang bentuknya lurus/panjang. Jangan yang atasnya kecil bawahnya besar, atau sebaliknya.

10. Apel :



* apel yang crunchy (nggak gabus), kalau diketuk-ketuk (dislentik/dijentik maksudnya) dengan kuku bunyinya nyaring. Berarti masih banyak airnya. * Kalo suaranya 'bariton' berarti udah kurang crunchy lagi.

11. Sawo :



* pilih sawo yang empuk dan sudah berwarna coklat tua. Masalah bentuk dan besarnya gimana engga terlalu soal, yg penting perhatikan betul kulitnya harus mulus. Jangan pilih sawo yg ada luka/goresan/ lubang sekecil apapun (meskipun ukurannya gede). Trus jangan dipilih kalau dikulitnya nempel bekas getah. Bisanya kulit yg cacat gini, daging dibawahnya akan keras/rusak.

12. Pisang :



* khususnya pisang ambon, pilih yang bentuk pisangnya bulat. * bagian batangnya jangan yang udah kering banget, berarti itu pisang udah lama 'berpisah' dengan pohonnya.

Penulis: [Anita Handayani](#)