

Obat Herbal untuk Hipertensi, Kolesterol dan Asam Urat

[caption id="attachment_36087" align="aligncenter" width="500"]

Obat Hipertensi, Kolesterol, dan Asam Urat



3 buah Kemiri



1 buah Nanas matang (kira2 1/4 kg)



Jus
Obat H
M

from Anita's Personal Blog (<http://anitanet.staff.ipb.ac.id>)

Obat Herbal untuk Hipertensi, Kolesterol, dan Asam Urat.[/caption]

Jus Nanas dicampur Lobak dan Kemiri ini sangat majur untuk mengobati KOLESTEROL yang tinggi, HIPERTENSI (TEKANAN

DARAH TINGGI) dan ASAM URAT yang tinggi (sudah dibuktikan sendiri oleh suami saya, mujarab banget lho).

Obat Herbal untuk Hipertensi, Kolesterol dan Asam Urat

RESEP:

-

1 buah Nanas matang (kira2 1/4kg)

-

1 buah Lobak putih (kira kira 250 gram) (LOBAK adalah sejenis sayur dan banyak dijual di pasar tradisional & modern).

-

3 biji Kemiri.

CARA MEMBUATNYA:

1.

Semua bahan MENTAH di JUS sekaligus boleh ditambah 1/2 gelas air.

2.

Lalu di minum sekaligus.

3.

Diulang 3 bulan sekali untuk menjaga agar asam urat dan kolesterol tidak kumat lagi. Kalau asam urat dan kolesterolnya lagi tinggi sebaiknya minum jus ini sebulan sekali atau dua bulan sekali. Kalau mau minum tiap minggu juga gak apa2 koq.

Link terkait:

- [Hipertensi \(Darah Tinggi\)](#)
- [Jantung](#)
- [Nyeri Dada dan Jantung](#)
- [Nyeri Sendi](#)
- [Penyakit Angin Duduk yang Mematikan](#)
- [Stroke: Gejala Awal](#)
- [Stroke: Pertolongan Pertama](#)

Penulis: [Anita Handayani](#)