

## Obat Hipertensi, Kolesterol dan Asam Urat

[caption id="attachment\_36087" align="aligncenter" width="500"]

### *Obat Hipertensi, Kolesterol, dan Asam Urat*



3 buah Kemiri



1 buah Nanas matang (kira2 1/4 kg)



Jus  
Obat H  
M

*from Anita's Personal Blog ([http://anitanet.staff.ipb.ac.id/obat-hipertensi-kolesterol-dan-asam-urat/](https://anitanet.staff.ipb.ac.id/obat-hipertensi-kolesterol-dan-asam-urat/))*

Obat Herbal untuk Hipertensi, Kolesterol, dan Asam Urat.[/caption]

Jus Nanas dicampur Lobak dan Kemiri ini sangat majur untuk mengobati KOLESTEROL yang tinggi, HIPERTENSI (TEKANAN

DARAH TINGGI) dan ASAM URAT yang tinggi (sudah dibuktikan sendiri oleh suami saya, mujarab banget lho).

## Obat Hipertensi, Kolesterol dan Asam Urat

### RESEP:

-

1 buah Nanas mateng (kira2 1/4kg)

-

1 buah Lobak putih (kira kira 250 gram) (LOBAK adalah sejenis sayur dan banyak dijual di pasar tradisional & modern).

-

3 biji Kemiri.

### CARA MEMBUATNYA:

1.

Semua bahan MENTAH di JUS sekaligus boleh ditambah 1/2 gelas air.

2.

Lalu di minum sekaligus.

3.

Diulang 3 bulan sekali untuk menjaga agar asam urat dan kolesterol tidak kumat lagi. Kalau asam urat dan kolesterolnya lagi tinggi sebaiknya minum jus ini sebulan sekali atau dua bulan sekali. Kalau mau minum tiap minggu juga gak apa2 koq.

Link terkait:

- [Penyakit Hipertensi \(Darah Tinggi\)](#)
- [Penyakit Jantung, Penyebab dan Cara Mengatasinya](#)
- [Nyeri Dada dan Jantung](#)
- [Nyeri Dada dan Jantung](#)
- [Gejala Awal Stroke](#)

Penulis: [Anita Handayani](#)